

## Erklärung zum Gesundheitszustand

### Tauchen richtig Erlernen und Erleben

#### (Eine Information in Übereinstimmung mit der EN 14153 – 1 bis 3)

Name:		Vorname:	
Anschrift:		PLZ, Ort:	
Geburtsdatum:		Ausweis-Nr.:	

Diese Fragen dienen Deiner Sicherheit, und sollen Dich über gesundheitliche Fragen und Aspekte in Kenntnis setzen, die für das Erleben der Unterwasserwelt relevant sind. Tauchen ist eine schöne aber anspruchsvolle Freizeitaktivität. Die folgende Auflistung hilft Dir gesundheitliche Aspekte zu erkennen, die es sinnvoll erscheinen lassen vorab einen Arzt aufzusuchen. Die am Ende zu erfolgende Unterschrift ist erforderlich, wenn Du mit und bei uns die Unterwasserwelt erleben möchtest. Lies bitte die folgenden Punkte deswegen sorgfältig durch.

#### Du solltest vorab einen Arzt aufzusuchen wenn Du gegenwärtig oder in der Vergangenheit hattest:

- Lungenerkrankungen aller Art, Asthma, Pneumothorax, oder chirurgische Brustkorb-Eingriffe
- Herzkrankheiten, Blutdruckstörungen (auch in Behandlung), Blutgerinnsel (Thrombosen)
- Erkrankungen der Ohren, Gleichgewichtsstörungen (auch Ohrenscherzen beim Fliegen)
- frühere Tauchunfälle oder Dekompressionskrankheit
- Erhöhten Blutzucker (Diabetes)
- Epilepsie, Krampfanfälle (auch behandelt)
- Neurologische oder psychiatrische Erkrankungen
- Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen
- andere chronische Erkrankungen

#### Gleiches gilt wenn Du zur Zeit:

- regelmäßig Medikamente nimmst (mit Ausnahmen von Anti-Konzeptiva)
- älter als 45 Jahre bist und einer der nachgenannten Punkte auf Dich zutrifft:
  - o Du rauchst oder
  - o Du hast einen erhöhten Cholesterinspiegel
- Du schwanger bist oder die Vermutung besteht, dass Du schwanger bist

#### Ich bin mir bewusst, dass ich nicht tauchtauglich bin, wenn ich aktuell folgenden Zustände bzw. Erkrankungen habe bzw. diese während des Kurses / dieses Tauchurlaubes auftreten:

- Erkältungen, Nebenhöhlenentzündung oder jegliche Art von Atemproblemen (z.B. Bronchitis, Heuschnupfen)
- akute Migräne oder Kopfschmerzen
- jegliche Art chirurgischer Eingriffe innerhalb der vergangenen sechs Wochen
- akute Magengeschwüre
- unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehe, die die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen
- Schwangerschaft
- Fieber, Schwindelgefühl, Übelkeit/Brechreiz (Seekrankheit), Erbrechen und Durchfall
- Probleme mit Druckausgleich habe

Ich habe die obige Auflistung aufmerksam durchgelesen und zur Kenntnis genommen. Ich entnehme aus den genannten Punkten, dass ich tauchen kann. Mein Tauchlehrer hat mich darüber aufgeklärt, dass bei Vorliegen einer dieser Punkte es angebracht ist einen ärztlichen Rat einzuholen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
Bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift Erziehungsberechtigter